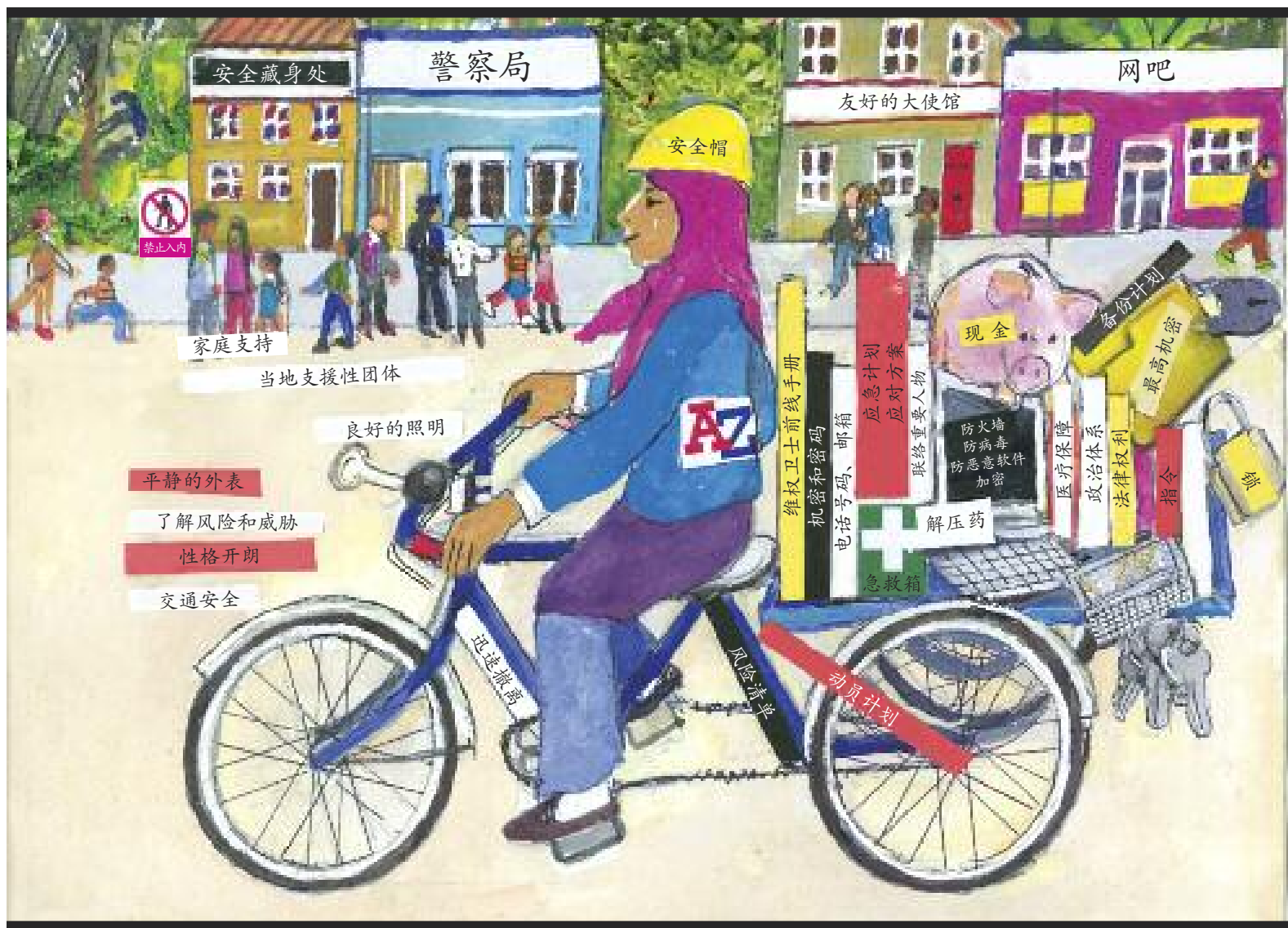


# 安全手册： 维权卫士身处险境时的实用指导手册



## 附录15

### 监视技术和方法

该检查列表并不是一个安全计划，关键因素还要取决于你自身的实际情况。综合考虑自身面对的风险、威胁以及自身弱势，对该检查列表进行补充，使其更加个性化。同时也可以参考第三章威胁分析中关于监视的章节。

#### 你是否已经被监视？

- 如果你不确定自己是否已经被监视，就假定自己已经被监视，要高度警惕自己的言论，以保护自己和他人
- 与其他维权卫士进行讨论，了解你所在国家都是用哪些监视手段，以及监视的目的是什么（获取信息？威胁恐吓？或者是策划劫持？）——你要根据攻击者的目的来设计自己的反应策略
- 与你的同事进行讨论，如果你发现自己被监视，该如何应对。  
例如，如果你在车里发现跟踪装置，你是不挪动它还是把它移除？

一般性的法则应该是——

如果你发现自己被监视，假装不知道。如果对方知道你已经发觉了，最好的结果就是他们采取更进一步、更隐蔽的监视措施，而最坏的结果就是对方采取暴力行动。

#### 应对监视技术和手段

- 扩音器可以是非常小巧的，肉眼几乎很难察觉（比如说安装在夹克衫的扣眼上——对你的谈话进行录音），放在钥匙链上（对方将钥匙链放在你旁边的桌子上），安装在会议室的灯具中、墙上或门上，安装在双向接头插座上等等，但是这些需要有很好的声音效果
  - 不要在你家里、办公室或者车里进行敏感性的谈话。如果必须在上述地点进行的话，那就选择一个吵闹以及/或者出人意料的地方，比如说洗衣房（打开洗衣机）、干洗店等等
  - 如果你要对某个地方进行彻底检查，看是否有窃听器时，不要在那个地方或在电话里谈论这件事情。很多扩音器都是随声音被激活的，所以要在平常的情况下，在一件平常性活动（例如给房间刷油漆）的掩盖下进行彻底检查
- 摄像机也可以很小巧，藏在电视屏幕上、钟里、装饰物上等等
  - 办公室和家里要有高级别的安全防护系统
  - 不要接受可疑人物送给你的礼物
- 电话是可以被跟踪的——既可以是SIM卡也可以是电话本身。打电话的内容以及短信内容都可能被监控。电话可能会被安装一个类似于窃听器的设备或软件
  - 不要将你的手机放在别处，或者借给其他人，即使是那些你信任的人也不可以
  - 参加敏感新会议时，将手机放在家中。或者关闭手机，取下电池——要求所有的与会者都要这样做
  - 通过SKYPE进行的对话通常被认为是相对安全的（但是这也不一定）
  - 双方使用公用电话进行沟通也被认为是相对安全的，但是要使用不同的公用电话，而且不要使用离你家或办公室最近的公用电话
  - 最安全的电话沟通是使用便宜的、未登记的充值电话，使用之后就可以扔掉
- 机动车可能会被安装跟踪系统
  - 了解自己车辆底部的构造，定期检查，尤其是车辆的后部（因为跟踪装置要与卫星进行对接）
  - 警惕对你车子进行保养服务的人员，以及声称要召回“进行修理”的制造商制定计划——如果维权卫士在家中或车里发现跟踪设备，他们应该怎么办？假装不知道，同时意识到其危险性，相应的注意自己的言行应该是最安全的选择。

#### 实地监视（被人跟踪）

- 要清楚非常专业的跟踪者很可能在完全不被发觉的情况下工作
- 提高时时刻刻警惕的意识（但同时也不能产生妄想症）：
  - 仔细记住你见过的人，这样再次见到此人就可以认出对方（想想此人让你想起了谁，他们的身高、走路的姿势——这些都是无法掩饰的）。
  - 随身携带一个笔记本，如果可能的话就马上记下此人的特征

- 有谁看起来很异常？他们是不是穿着夹克衫/大外套/或者提着包（来掩饰监控设备）？
  - 注意车辆 —— 颜色、品牌、车里的人（也许车里的人手里有地图，旁边摆放着食物和水壶，而且很明显地在自言自语等等）
  - 不要试图使用你在电影中看到的那些技巧（例如从商店窗户中看反射的影子、假装系鞋带而趁机观察四周、加快速度甩掉跟踪你的车辆 —— 这些太引人注意了，而且没有效果）。相反，你要时刻保持自然
  - 所有的跟踪都会有一个“起点”，这个“起点”很可能是你的家或办公地点，所以要仔细检查
  - 不要形成固定的路线。时常改变出门上班、下班回家、健身以及购物的时间和路径，等等
  - 注意桌上文件的摆放方式，那么一旦被人翻动过，自己就能察觉到
- 
- 车辆跟踪：很可能会使用5辆车跟踪的方式 一辆在你的前面，2辆跟在你的后面，然后两边各一辆，很可能是在平行的道路上
    - 不必加快速度 —— 也许跟踪你的不止一辆车
    - 自然地开车 —— 不要总是转头看你的后视镜
    - 检查自己受监视的情况，开到一个死胡同，或者开去加油站加油 —— 但是看起来一定要自然
    - 为了躲开监视，可以停在某处，然后轻松自然地换用公共交通
  - 进行敏感性的会面：为敏感性的会面设置简单的暗号，例如“我们可以在周二上午11点见面”
    - 实际上是说“我们可以在周一上午10点见面”（提前一天，提前一个小时）
    - 最安全的见面地点是那些喧闹、人来人往的咖啡店，那里的座位不会被提前预订（不可能在你要坐下的地方安装窃听器）
    - 当你们在安全的地方见面了，一定要利用这个机会一起设置以后见面的暗号，或者使用加密密码

如果你发现自己越来越频繁地被人跟踪（车辆跟踪、密探跟踪等等），而且跟踪的方式越来越公开，这可能就预示着你将要被拘留了。一旦你发现了这种迹象，不要再按照以前的规律活动。考虑搬到一个更安全的地方居住。

#### 最后：

- 很多人在不经意之间就透露了自己的信息以及自己的方位，主要是通过：
- 名片（印有你手机号码和安全电子邮件地址的名片只能给自己信得过的朋友）
  - FACEBOOK或其他社交网站 —— 你的个人信息会暴露你的软肋、泄露你的方位以及与你会面的人的身份